ようとく園デイサービスでの一日

8:30～　ご自宅までお迎え

ご自宅まで職員がお迎えにまいります。遠方の方や交通の便の悪い方でも、安心して通っていただけます。介護職員も同行し安全、快適な送迎を心掛けております。

安全なお迎え

9:00～10:00　お茶を飲んで一休み・健康チェック

健康チェック

ようとく園デイサービスに到着したらまずお茶を飲んで一休みしてください。水分をとることは大切です。その後、健康チェックを行います。体温・血圧・脈拍を測り、その日の健康状態に応じた対応をさせていただきます。

9:30　朝の朝礼

今日も一日お願いします

その日の新鮮なニュースや今日は何の日などといった事をお伝えし、午前午後の本日の予定をお知らせします。

9:40　入浴

きれいで清潔なお風呂で入浴をお楽しみください。おひとりずつゆっくりとした入浴していただけますので、心と体もリフレッシュできます。必要に応じて入浴介助をさせていただきます。安全で快適な入浴をお楽しみください。

気持ちのいい入浴

11:45～　配膳　食事

四季おりおりの献立で、栄養バランスがよいだけでなく、味にもこだわっています。大勢でにぎやかに食事をすることでよりおいしく食べていただけます。

おいしい食事

口腔ケア・午睡

12:30～　口腔ケア・午睡

お食事後の口腔ケアの誘導・口腔内の清潔保持の助言等適切におこなっていきます。その後ご希望の方への午睡の誘導等、個別でゆっくりとお過ごしいただけます。

食後の運動・体操

13:00~　リハビリ体操

このお時間にも入浴される方もいらっしゃいますが、そのほかの方は30分程度のリハビリ体操をしていただき、筋力維持に努めていきます。
また、個別でもリハビリ指導行う為、個人にあった運動が行えます。

マッサージ療法

13:30~　マッサージ

ご希望の方のみ、無料にてマッサージ(指圧マッサージによる)が受けれます。

14:00~　午後のレクリエーション(頭の体操)

その月の予定にて、手芸・外出行事・様々なレクリエーションを楽しんでいただけます。また、園芸療法も行い、季節に応じた野菜や・花なども育てております。

午後のレクリエーション

ティータイム

15:00~　ティータイム

午後のレクリエーションの後はちょっと一休み。みんなで談笑しながら楽しいティータイムをお過ごしください。

15:30~　終礼

次回利用日の予定や今日の感想等をお話しし、一日の終わりとなります。
ご帰宅前に忘れ物が゛ないようにチェックをします。

一日お疲れ様でした

16:00　ご自宅までお送り

お帰りも送迎車にてご自宅まで安全・快適にお送りさせていただきます。

ご自宅までお送り